



EFIFACT
CURSOS

Curso teórico - práctico

Las Normas más vigiladas por la STPS, 035, 036 y 037



10:00 a
14:00 HRS.



Mtro. y C.P.C. Juan José Rosado Robledo



Expositor: Mtro. y C.P.C. Juan José Rosado Robledo

Duración: 8 hrs. Impartido en 2 sesiones

Temario

1. Introducción y marco legal general

- 1.1 ¿Qué es una NOM? Naturaleza jurídica
- 1.2 Obligaciones patronales generales y específicas
- 1.3 Multas y sanciones conforme a la LFT, RFSST y Ley General de Salud

2. NOM-035-STPS-2018 – Riesgos Psicosociales

2.1 Fundamentos

- 2.1.1 ¿Qué regula la NOM?
- 2.1.2 Riesgos psicosociales vs violencia laboral
- 2.1.3 Clasificación de centros de trabajo (I, II y III)
- 2.1.4 Medidas preventivas y entorno organizacional favorable
- 2.1.5 Derechos de los trabajadores y obligaciones patronales

2.2 Instrumentos

- 2.2.1 Guías I, II y III (aplicación y resguardo)

2.3 Taller práctico

- 2.3.1 Simulación de aplicación de Guía II y III



efifact.mx

www.efifact.com.mx
capacitacion@efifact.com.mx



56-11-96-77-67



3. NOM-036-1-STPS-2018

3.1 Fundamentos

- 3.1.1 Límites de peso por género y edad
- 3.1.2 Criterios biomecánicos y factores de riesgo
- 3.1.3 Diagnóstico ergonómico
- 3.1.4 Obligaciones del patrón en diseño de puestos

3.2 Taller práctico

- 3.2.1 Evaluación ergonómica simulada

4. NOM-037-STPS-2023 – Teletrabajo seguro y saludable

4.1 Marco normativo

- 4.1.1 Reformas a la LFT (Art. 330-A al 330-K)
- 4.1.2 Obligaciones patronales: evaluación, equipo, conexión, salud
- 4.1.3 Evaluación del lugar de trabajo remoto
- 4.1.4 Política de desconexión digital

4.2 Taller práctico

- 4.2.1 Checklist de evaluación de teletrabajo
- 4.2.2 Análisis de caso real: teletrabajador sin condiciones mínimas

5. Gestión integrada y defensa del cumplimiento

- 5.1 Consolidación del plan de cumplimiento integral
- 5.2 Calendario de implementación por norma
- 5.3 Simulación de visita de la STPS
- 5.4 Elaboración del expediente de cumplimiento
- 5.5 Evaluación tipo auditoría: ¿estamos preparados?





Modalidad **Curso Abierto** vía **Zoom**

CURSO EN VIVO

\$1,624

CURSO GRABADO

\$580



Incluye

- ▶ Material digital
- ▶ Constancia de participación
- ▶ Un mes de grabación del curso
- ▶ Interacción directa con el expositor

Da click para inscribirte 

y realiza tu pago a nuestra cuenta bancaria

Razón social: **Efifac.com, SAS de CV** | Banco: **SANTANDER**

Cuenta: **65-50734533-9** | Clabe interbancaria: **014180655073453398**